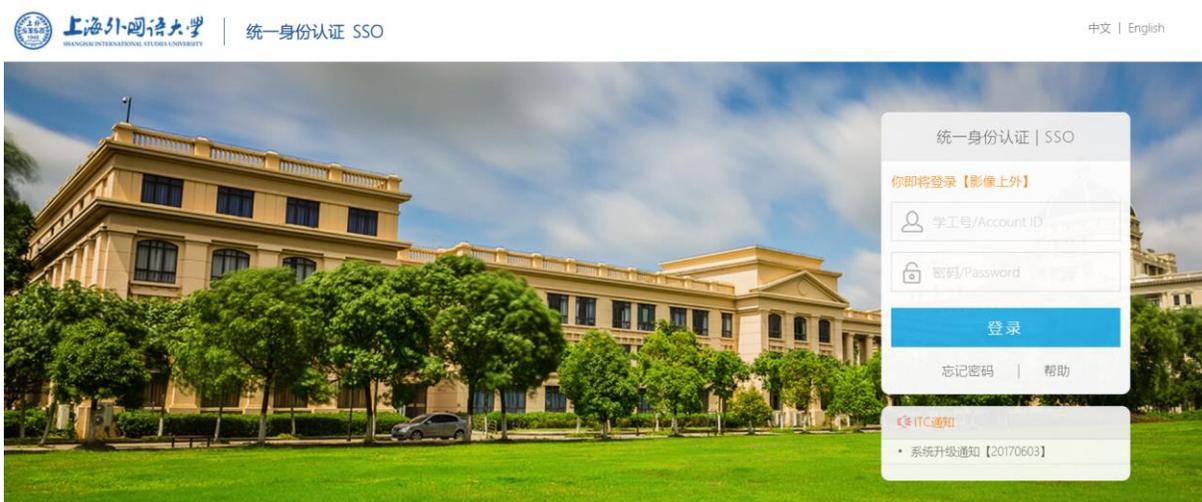


# 思索学堂-影像上外视频任务观看说明

- 一、在浏览器地址栏中输入“影像上外”网址：[v.shisu.edu.cn](http://v.shisu.edu.cn)，按下回车。
- 二、进入网站首页后，点击页面右上方“统一身份认证登陆”按钮；



- 三、进入统一身份认证页面，请输入您的工号与密码后，选择“登录”。



注：初始密码为身份证后六位，请进入统一身份认证后及时更改密码，并设置手机找回密码功能。更多密码相关问题，请咨询信息技术中心服务电话 67701154。

四、进入“影像上外”后，点击“个人中心”。

YING XIANG SHANG WAI

首页 外语资料 缤纷校园 西索光影 思索学堂 讲座集锦 精品课程 党建在线 网络电视 帮助中心 排行榜 **个人中心**

热门榜单

01 2020国家网络安全宣传周校园... 20200916

02 上海外国语大学2020届毕业生... 20200707

03 庆祝上海外国语大学建校35周... 20191030

点击进入排行榜 >>

最近更新

2020国家网络安全宣传... 27 0 0

上海外国语大学2020届... 315 0 0

庆祝上海外国语大学建... 1185 0 0

庆祝上海外国语大学建... 773 0 0

上海外国语大学简介84... 上海外国语大学建校35... 上海外国语大学60周年... 校庆资料集锦

相关链接

网络电视 图书馆

课程中心 我的上外

五、在“个人中心”中，您将看到需要完成的任务数量。选择“我的任务”选项，进入任务列表。

注：已完成或未开始的任务不计在该页面中所显示的任务数量内。



六、在任务列表中，可看到所需完成的任务列表。

如任务开始时间未到，任务显示开始时间倒计时，不能进行操作。

如任务已开始，显示为“开始做任务”。

请在结束日期前完成任务，结束日期之后，将不能对任务进行操作。

YING XIANG SHANG WAI

首页 外语资料 缤纷校园 西索光影 思索学堂 讲座集锦 精品课程 党建在线 网络电视 帮助中心 排行榜 个人中心

### 个人中心

- 我的首页
- 个人资料
- 观看记录
- 视频收藏
- 我的任务
- 党校考试
- 站内信查看
- 常用配置

2020新晋教师入职培训在线学习课程--学校运行治理 (必看)	任务期限: 2020年09月28日 - 2020年12月28日	等待任务开始 6天
2020新晋教师入职培训在线学习课程--思想政治学习 (必看)	任务期限: 2020年09月28日 - 2020年12月28日	等待任务开始 6天
2020新晋教师入职培训在线学习课程--教学能力专题 (选二)	任务期限: 2020年09月28日 - 2020年12月28日	等待任务开始 6天
2020新晋教师入职培训在线学习课程--生涯发展专题 (选二)	任务期限: 2020年09月28日 - 2020年12月28日	等待任务开始 6天
2020新晋教师入职培训在线学习课程--人文素养专题 (选二)	任务期限: 2020年09月28日 - 2020年12月28日	等待任务开始 6天
2020新晋教师入职培训在线学习课程--科学研究专题 (选二)	任务期限: 2020年09月28日 - 2020年12月28日	等待任务开始 6天
2020新晋教师入职培训在线学习课程--行政管理专题 (选二)	任务期限: 2020年09月28日 - 2020年12月28日	等待任务开始 6天
test	任务期限: 2020年09月21日 - 2020年09月21日	开始做任务 >>

七、 点击“开始做任务”，即可看到任务中所需要观看视频列表及完成情况。



八、 选择“点击播放”，即可进行相应视频观看



注：请将您的浏览器 Flash 播放设为“允许”，可参考：

<https://jingyan.baidu.com/article/359911f540a56757fe0306d1.html>

九、 观看任务完成情况，可在任务列表中查看



常见问题见附件一。

如有问题，请联系沈老师 67701156（松江）、李老师 35372738（虹口）。

教师发展中心、信息技术中心 2020年9月

## 附件一 常见问题及解决方法

1. 观看后，视频观看时长仍显示 00:00:00?

解决方法：请更换浏览器观看，推荐使用 IE 或 Chrome 浏览器进行观看。

2. 为什么观看完成，视频观看时间也有，但仍显示“未完成”？

解决方法：对于已观看的视频，请再将视频打开并观看 1-2 分钟，观看状态即能更新。未观看的视频，按正常步骤进行观看即可。